



## **Energija-informacija-izvor životnih snaga**

Svi mi izgovaramo reč “energija”, ne razmišljajući koliko je ona za nas važna. Energičnim nazivamo ljude koji su zdravi, snažni, lepi. Na žalost, takvi se ne sreću često. Odakle ti ljudi uzimaju energiju, i zašto ona drugima nije dostupna?

Svako drevno učenje nam na različite načine govori o potocima energije - informacije, koja prožima Vasionu. Priroda te energije nam je nepoznata. Poznato je samo da ona nosi istinsku informaciju života, i zato i predstavlja izvor životne snage.

Zahvaljujući toj energiji mi dolazimo na svet, a kada je gubimo - umiremo. Sve se čini jednostavnim, ali kako omogućiti neprekidan dostup energije-informacije u naše telo? Mudri ljudi su tražili odgovore na to pitanje i pronašli samo jedan odgovor. On je uvek pred nama, ali mi ne možemo da ga iskoristimo zato što je naš um veoma zaprljan.

Neophodno je da uložimo energiju i da vidimo ono što je očigledno, ono što je našim dalekim precima bilo jasno kao dan. Ja sam prošao taj put ka istinskom znanju i učiniću sve da me što više ljudi prati.

**Pristupamo važnom delu mog  
pripovedanja, i ja želim da se čitaoci  
naštimate na ozbiljnost. Od toga, što  
ćete sad pročitati, zavisi rezultat svih  
vaših i mojih napora ka pročišćenju i  
ozdravljenju organizma.**

## **ŠTA JE NEOPHODNO USVOJITI PRE NEGO ŠTO ISKORISTITE MOJE SAVETE**

Pre svega treba shvatiti šta znači pojam “pravilno”, ko je rekao da je to zaista pravilno, i zašto treba da mu verujemo? Milionima godina lekari, iscelitelji i filozofi raspravljaju i svađaju se u vezi pravilne ishrane. Možemo da ih razumemo, jer mi smo - ono što jedemo. Ukoliko smo od detinjstva bolešljivi, slabi, i rano starimo, to direktno ukazuje na nepravilnu ishranu. Uveravam vas, samo jedna promena jelovnika može da nas spase od smrtnih bolesti.

Ali evo pitanja: kome treba verovati? Jedan poziva na vegetarijanstvo, drugi na izbalansiranu ishranu, treći savetuje da se pije mleko. Razumljivo je da treba izabrati, ali kako, jer ne možemo isprobati sve sisteme, “dobar” savet nas može poslati i na onaj svet.

Moj pristup ovom problemu je ovakav: neophodno je zamisliti se nad svetom u kome živimo, i nad sobom, shvatiti odakle dolazi naš život i odakle mi crpimo životnu energiju. Kada to shvatimo, nećemo napamet birati način života i sistem ishrane, već ćemo shvatiti šta je to potrebno čoveku, šta mu je dato od postanka sveta.

## ***Vrata životne energije su - vera u Tvorca***

Da, ključ koji otvara naše telo i svest, za potoke životne energije, jeste vera u Tvorca. Prihvatajući ideju Tvorca, odbacujući vojnički ateizam, stupamo na jedini, istinski put koji vodi prema kvalitetnom i zdravom životu. Iskustvo čovečanstva nam govori da vera u Tvorca otvara energetske kanale unutar nas i od tog trenutka počinje novi život. Energija nosi informaciju o svemu što je važno za čoveka, o tome u čega treba verovati, po kakvim zakonima živeti, i što je krajnje važno - kako se treba hraniti. Možda će ovo zvučati smešno za savremenog čoveka, ali to je samo rezultat naše izopačenosti. Svaka religija poklanja veoma mnogo pažnje procesu unošenja i izbora hrane, duševnom stanju u toku obroka. Još pre nekih 100 godina, nijedna seljanka nije zaboravljala da prekrsti testo za palačinke pre nego što je pristupila pečenju. Nama se to čini naivnim sujeverjem, a njoj bismo bili smešni mi, sa svojom samouverenošću i buketom bolesti koji je stvoren zločinačkom nebrigom prema ishrani.

**Bez vere u Tvorca i potčinjavanju njegovim zakonima, zakonima Prirode, mi nećemo dobiti dostup energiji - informaciji.**

**Energetski kanali unutar nas se zapušavaju, te se organizam fizički prlja, stari, oboljeva. Poslušajte ove reči, iza njih ne stojim samo ja - iza njih je iskustvo hiljade vekova, i mudrost najmudrijih.**

## ***Šta nam smeta da dobijemo energiju?***

Od detinjstva smo darivani mogućnošću da bez prepreka dobijemo energiju i živimo zdravi do 200 godina. Šta se dešava? Već sam pisao o tome, ali pisaću iznova i iznova, zato što je svet zahvatila prava epidemija - epidemija energoinformacione zaprljanosti. Ona otpočinje sa negiranjem Tvorca i narušavanjem zakona Vasione, a završava se potpunim začepljenjem energetske kanala unutar nas. Savremeni svet je već u službi tog zagađenja. Otvorite bilo koje novine, uključite televizor, saslušajte govor bilo kog političara - i vi ćete dobiti svoju dozu zaprljanosti. Suviše, štetne informacije nam od detinjstva usaduju u glavu, a u stvari, ti energetski kanali su predviđeni za nešto sasvim drugo. Organizam se opire i informacionom i fizičkom začepljenju, ali sve ima svoje granice i dolazi trenutak kada u nama prosto ne ostaje mesta za energiju i snagu za izbacivanje nečistoća iz organizma. Te dve pojave su neraskidivo povezane.

Odričući se Tvorca, mi se potčinjavamo energoinformacionom zagađenju. Prihvatajući ga, krećemo na put očišćenja. Jedan od prvih zadataka na tom putu mora da bude pravilna ishrana. U mom sistemu izdvajam tri osnovna greha čovečanstva, koji proističu iz neverovanja, a prvi od njih je greh nepravilne ishrane.



i da nastavite, i da se izbavite od tereta tri greha, na kojima počivaju bolesti i mnoge druge patnje čovečanstva.

## **TRI GREHA ČOVEČANSTVA - PUT ZAPRLJANOSTI DUŠE I TELA**

Kako sam već govorio, kada radimo nešto nepravilno, mi okrećemo leđa Tvorcu, odbijamo njegovu pomoć, ali i obrnuto: počinjemo da grešimo zbog toga što ne verujemo, ili je naša vera slaba. Krug se zatvara i iz njega može da izađe samo onaj ko obnovi veru u sebe, otvarajući put životnoj energiji, pridržavajući se zakona Prirode, i pravilno se hraneći.

Govoriću o najvažnijim stvarima na veoma jednostavan način, zato što komplikovanost nije predznak istine. Kao tri greha, izdvajam najteže nepravilne stvari: prvi greh - nepravilna ishrana, drugi greh - zagađenje spoljašnje sredine i treći - nepravilno lečenje. Teško je poverovati, ali pobeđivši u sebi ta tri greha, vi ćete zadobiti najsnažnije zdravlje i najdužu mladost o kakvoj samo možete sanjati. U tome je i teškoća, što mi - savremeni ljudi - odlučujemo da postupamo pravilno i da radimo najjednostavnije stvari: da pravilno jedemo, pravilno spavamo, pravilno dišemo, da se pravilno odnosimo prema svetu koji nas okružuje, i na kraju, ukoliko je već potrebno - da se pravilno lečimo. Šta da se radi...učićemo od mudrih predaka, od prostih ljudi, čak i od životinja, jer oni nisu podvrgnuti energoinformacionom zagađenju. Ja ću vam s radošću pomoći da započnete

Zajedno ćemo ispravljati svet u sebi, počinjući od najvažnijeg - od vere. Verujući u Tvorca, shvatamo važnost najjednostavnijih stvari, i u tom smislu, i pravilne ishrane. Zajedno s hranom, dobijamo i energiju i informaciju o životu. Ukoliko hrana ne nosi energiju, već naprotiv - informaciju smrti - mi ćemo je zauvek izbaciti iz svog jelovnika i okrenuti se zdravoj i prirodnoj ishrani.

### ***Greh nepravilne ishrane***

Glavna tema ove knjige, je nepravilna i pravilna ishrana. Čim ste ovu knjigu uzeli u ruke, znači da vas muče problemi sa zdravljem i pročišćenjem, a s obzirom da je tako, nećete moći zaobići promenu jelovnika. U četiri knjige o pročišćenju veoma sam podrobno pisao o ishrani uopšte, i o lekovitoj ishrani u toku kursa čišćenja. Sada držite u rukama dopunu tim knjigama, potpuno samostalnu i korisnu. Možda za sad ne mislite da je vreme da očistite organizam od nečistoća. Ja ne mogu da se složim sa vama, ali uvek uvažavam tuđe mišljenje. Savetujem da počnete od ove knjige, jer nećete pronaći čoveka koji će reći da se apsolutno pravilno hrani. Niko ne može da negira da pije i jede mrtve proizvode, ubijene savremenom industrijom. Znači, s tim ćemo se zajedno boriti. Počemo od sledećeg: svaki proizvod nosi u sebi informaciju koju koristi organizam. Mi moramo tačno znati da ne "jedemo" infor-

maciju krave ili zveri pre nego što sednemo za sto. Savremene tehnologije ubijaju proizvode, sa njima ne dobijate nikakvu energiju, već naprotiv, crpate iz njih informaciju smrti, a zatim razmišljate - zbog čega smo tako često bolesni?

**Mnogima je korisno da nam ubacuju lažne činjenice i da nas teraju da upotrebljavamo beskorisne i otrovne proizvode. Na našem zdravlju se zgrću ogromne pare. Ali zar mi nismo odrasli i svesni ljudi i zar ne možemo da se borimo protiv toga? Možemo, ali pri jednom uslovu - potrebno nam je mnogo snage i vere u Tvorca. Bez te vere nemamo odakle da uzmemo snagu za uspostavljanje zdravlja i za početak novog života.**

pročišćenja”, jer sam u njima veoma podrobno i više puta govorio o Posebnoj Ishrani. To ne znači da na ovim stranicama neću izložiti osnovne principe, ali detaljno razjašnjenje, upečatljivi primeri i druge veoma korisne stvari, prosto ne mogu da stanu u ovu knjigu.

**O principima Posebne Ishrane reći ćemo malo kasnije, sada je neophodno da pojasnimo šta je to postojanje, šta su norme ljudske ishrane. Te norme nije izmislio niko od ljudi, njih je saznao Tvorac. Najvažnije, s čim će mnogima biti teško da se pomire, jeste to da čovek nije svaštojed, kako nas ubeđuje civilizacija. Zato se unapred pripremite na ograničenja!**

## ***Izlaz iz začaranog kruga - Posebna Ishrana***

Od čega početi? To pitanje svi postavljaju. Na koji način organizovati pravilnu ishranu, kakvih se pravila pridržavati? O tome ćemo govoriti tokom cele knjige, a sada hajdete da zdravo rasudimo. Tvorac je stvorio čoveka, a što znači da je stvorio i zakone postojanja čoveka. Narušavajući zakone, čovek ide protiv svoje prirode i gubi sebe. Za nekoga to može biti čudno, ali pravilna ishrana je jedan od osnovnih uslova pravilnog načina života. Život je energija, a kako dobijamo energiju? Prerađujući hranu. Nema pravilne ishrane - nema energije - nema života. Sve je veoma jednostavno. Čoveku je, od samog njegovog stvaranja, bila namenjena neka određena ishrana. Nazvaćemo je Posebnom Ishranom. Pozivam se opet na “Knjige

## ***Greh zagađene sredine***

Ovaj greh, čini se, nema direktan odnos sa temom ove knjige. Međutim, ukoliko se zamislimo, svi gresi su povezani i međusobno se pothranjuju. I svi proističu iz gordosti, samouverenosti i neverovanja u višu volju Tvorca. Pravimo se da sve znamo. A šta znamo? Znamo kako pogubiti svoje zdravlje, kako loše vaspitavati decu, ubiti biljni i životinjski svet svojom “progresivnom” delatnošću? Jer za sada, svi rezultati te samostalne delatnosti čovečanstva, svode se na to.

Verujući u Tvorca, čovek će se užasnuti činjenicom u čega smo pretvorili ovaj svet. Složicu se s tim da sami ne možemo da ga očistimo, ali možemo pojedinačno da ga ne prijamemo i da pokušamo da ne upotrebljavamo proizvode tog zagađenja. Mnogima se čini da je to kap u moru, ali i takva kap može da promeni vaš život. Priroda nije mrtva, i ona će

se odmah odazvati sa zahvalnošću na vašu odluku da je ne pogubljujete. Dobićete takvu pomoć ukoliko se budete pažljivo odnosili prema prirodi, ona će nas bogato nagraditi.

**Svi mi smo mala Vasiona. Sve što postoji u Vasioni postoji i u nama. Ne zagađivati svoju unutrašnjost i čuvati svet oko sebe, praktično je isto. Svako naše dejstvo protiv Prirode odražice se na naše zdravlje, i obrnuto: ljubav prema okružujućem svetu učiniće vas sto puta zdravijim i srećnijim.**

### ***Šta konkretno možemo da učinimo?***

Pre svega potrebno je da prestanemo da zagađujemo svet u malom radijusu - oko sebe. Bez toga će vam pravilna, Posebna Ishrana malo pružiti. U kući, dvorištu, na poslu, na vikendici, u šumi - ne činite ništa što može povrediti Prirodu. To, da ne treba bacati smeće i uništavati drveće svi znaju, ali npr. to, da glasna muzika takođe zagađuje svet, poznato je malom broju ljudi. Ali, to je istina. Buka gradova razrušava harmoniju Prirode, pa zar tome treba da dodajemo i glasnu muziku sa kasetofona? Od takvih muzičkih zabava ptice u šumi bi padale u nesvest.

**Tokom dugih godina uverio sam se: što jednostavnije i prirodnije čovek živi, time je lepši svet oko njega. Okružite sebe čak i malim, ali ekološki čistim svetom (u mogućoj meri), i rezultat neće čekati. Bez izbavljenja od drugog greha- zagađivanja okružujuće sredine - nećete se izboriti ni sa prvim. Zapamtite to!**

Glasna muzika, elektromagnetno zračenje svih uređaja i dalekovoda, televizora, radiotelefona i kompjutera veoma su aktivni učesnici zagađenja okružujuće sredine, što znači - i našeg zdravlja.

### ***Treći greh: nepravilno lečenje***

Ovaj greh proizilazi iz prvog i drugog greha. Ako nema nepravilne ishrane i zagađene sredine, smatrajte da nema ni bolesti! Ali to je nažalost utopija! I evo, hiljade lekara i narodnih iscelitelja pokušavaju da nas izbave od bolesti na razne načine. A mi oboljevamo sve više i više. Ne želimo besmisleno da napadam medicinu: dešavaju se velika otkrića, angažovani su prvoklasni specijalisti (na žalost, nema ih mnogo), međutim, čim pobedimo jednu neizlečivu bolest - pojavljuje se druga. Šta se to dešava? U čemu je mana lekarske nauke?

Mišljenje da nepravilno lečenje nije zasnovano na energetsom učenju, vodi ka uništenju organizma. Lekari i iscelitelji ne leče uzrok bolesti, već njene posledice. Jednostavnije je - popiti tabletu i sve je prošlo, a ukoliko nije, doktor će odseći neki organ i normalno, on više neće boleti. A bol, međutim, daje čoveku signal nevolje, signal da mu je neophodno hitno da menja svoj život, inače će se istrošiti. Pre nego što se posegne za gutanjem tableta, treba pronaći uzrok bola.

**Naši preci su bolest, čak i svaku povredu, tumačili kao posetu Gospoda, podstrekom da se čovek zamisli nad svojim životom i da se pokaje u gresima. Bolest je neophodno shvatiti, a tek zatim lečiti. A shvatiti bolest bez vere u Tvorca je nemoguće - to je moje tvrdo ubeđenje. Prvi korak ka bilo kakvom lečenju je preporod vere.**

## ***Lečenje bilo koje bolesti mora da otvara put energije***

Bolest se stvara na temelju nedostatka životne energije, a ključ ka toj energiji, kako smo već shvatili, jeste vera u Tvorca. Umesto da još više zagađujemo organizam tabletama, mi moramo da ga očistimo da bi se oslobodilo mesto za energiju-informaciju. Odakle ona dolazi? Ona prodire u naše telo odmah čim se vi okrenete prema Tvorcu. Čim se to dogodi, otpočeće proces pročišćenja tela i zagađene svesti. Pravilnim delovanjem može se pomoći organizmu, dopuniti rad energije – informacije. Ovdje i nastupa vreme pravilnog lečenja, vreme isкупljenja tri greha.

**Pravilno lečenje znači pre svega otvoriti dostup energiji - informaciji u naše telo. Tako dopuštamo Tvorcu da upravlja svim životnim sistemima, a to nas dovodi do pročišćenja organizma i uspostavljanja svih funkcija. Ukoliko se izborimo sa tim zadatkom, tada nam je dalje neophodno samo da održavamo organizam u zdravom energetsom stanju i da ne dopuštamo ponovno zagađenje.**

## ***Praktična dejstva za pročišćenje u skladu su sa zakonima Prirode***

Ja sebe nazivam lekarom-naturopatom. To znači da u procesu lečenja – pročišćenja, primenjujem samo prirodna sredstva. Šta pod tim podrazumevam? Pre svega, prelazak na Posebnu Isхранu. To je najefikasnije sredstvo za pročišćenje organizma. Često se dešava da se pacijent izleći od najzastarelijih bolesti, samo prihvativši ideju Tvorca, i, u saglasnosti s njom, pređe na Posebnu Isхранu. Ukoliko u vašem organizmu nema ozbiljnih patologija, to može biti dovoljno za potpuno izlečenje. Upravo zbog toga i posvećujem zasebnu knjigu dodatnim savetima u vezi ishrane.

Osim pravilne ishrane, postoje i druga prirodna sredstva lečenja. Sva ta sredstva su nam dobro poznata, ali mi ih izbegavamo, potčinjavajući se energoinformacionom zagađenju. Navešćemo primer: boli vas glava. Organizam vam šapuće: idi i prošetaj, idi iz grada, nadiši se svežeg vazduha, pogledaj prirodu i sve će proći. A zagađena svest nam šapuće drugi put - bolje je da popijem analgin i malo prilegnem u zagušljivoj sobi, glavobolja će proći. Kao ubeđeni naturopata, preporučujem lečenje isključivo svežim vazduhom, pravilnom ishranom, disanjem i zdravim snom, aktivnim načinom života, lekovitim biljem, raznovrsnom masažom i drugim prirodnim metodama. A tabletama objavljujem rat!



## KAMENOVİ TEMELJCI ZDRAVLJA I PRAVILNA ISHRANA

Dugo godina sam proveo u traženju odgovora na jedno pitanje: "Zašto je čovek, stvoren kao savršen, tako nesrećan u ovom predivnom svetu? Otkle se pojavljuju strašne bolesti, nemoći, ludilo?" Samouvereno kažem da je uzrok svih bolesti neverovanje, i energoinformaciono zagađenje.

**Bolesti, u svim njihovim manifestacijama, smatram posledicom nepravilnog načina života, nepravilnih visokokaloričnih dijeta, uticaja lekova, a posebno antibiotika. Ne okrećem glavu od naučnih istraživanja, ali ih dopunjavam tim ubeđenjem. Moja metoda lečenja-čišćenja gradi se na znanju o principima rada zdravog organizma. Mi uspostavljamo svoje čvrsto zdravlje, a ne prigušavamo bolest. Bolest je nezvani gost u našem telu, naš zadatak je da ga izbacimo zauvek.**

## Lična priča o kamenovima temeljcima zdravlja pomoći će da bolje shvatite njihovu suštinu

Onima, koji su čitali seriju knjiga o pročišćenju, dobro su poznati moji kamenovi-temeljci. Uveren sam da i za njih, ponavljanje neće biti beskorisno. Još jednom želim da napomenem taj savet. Ukoliko osećate da dobro vladate materijom, pronađite učenika - neka to bude bilo ko od vaših bližnjih. Ispričajte mu, čitajući isečke iz mojih knjiga, na čemu se zasniva sistem ozdravljenja po Malovičku. Odmah ćete osetiti slaba mesta u sopstvenom znanju - to će vama biti od velike koristi.

Moraćete da odgovarate na pitanja, da se borite sa tuđim skepticizmom, da dokazujete pravilnost svojih uverenja. Istina se često rađa u raspravi. Siguran sam u snagu svog sistema, i zato znam da će vam takav oblik usvajanja materije biti samo od koristi.

Pojaviće se nova pitanja - potražite odgovore u mojim knjigama, a možda ste nešto i propustili, nešto prenebregli? Tako, obučavajući drugog, vi ćete na nov način sagledati svoje iskustvo pročišćenja.

**Takav svojevrsan trening će ubiti, kako se kaže, dva zeca. S jedne strane, vi ćete zainteresovati još jednog čoveka sistemom pročišćenja, a s druge - popunićete praznine u sopstvenom znanju. Video sam mnogo puta uspešnost takvih "dueta" učenik i učitelj i, ni jednom, nisam zažalio zbog eksperimenta.**