DELOVI TREĆE LINIJE ODBRANE

Nemojte pomisliti da sam odjednom odlučio da narušim primarni plan: najpre praksa, a zatim teorija. Naravno da neće biti tako. O građi endokrinih žlezda i njihovoj fiziologiji ćemo detaljnije govoriti na kraju ovog dela knjige. Sada želim da kažem nešto o funkcijama endokrinog sistema kao treće linije odbrane, kako opis čišćenja i lečenja ne bi predstavljao prazne reči.

Uloga hipofize u odbrani organizma od bolesti

Nije slučajno što hipofizu ponekad nazivaju i "psom čuvarom". Zar je istina da je ovakav naziv dat prvoj granici druge linije odbrane? Čime je ona zaslužila ovo ime?

Hipofiza je sitna žlezda veličine zrna graška, ali je ni manje ni više nego moćni rukovodilac endokrinih procesa. Hipofiza je sakrivena duboko u našoj lobanji upravo zato što je veoma važna za ljudsko biće. O njenim hormonskim aktivnostima ćemo govoriti kasnije, a sada zamislite centralni deo hipofize, snabdevenu nervnim ćelijama koje su obrasle dugim nervnim vlaknima. Zašto? Ova vlakna čuvaju stražu našeg zdravlja: one analiziraju hemijski sastav krvi koja protiče. Čim se krv napuni toksinima, hipofiza odmah šalje signale svojim "saveznicima", štitnoj žlezdi i nadbubrežnim žlezdama.

Zaštitna delatnost štitne žlezde i nadbubrežnih žlezda

Štitna žlezda i nadbubrežne žlezde su odgovorne za odstranjivanje toksičnih materija. One su obavezne da takve materije usmere na prirodne puteve izlučivanja. Tako se i dešava, ali samo u zdravom organizmu. Prisetićemo se naših kamenova temeljaca zdravlja: ako je organizam zagađen, onda se izlučivanje odvija rezervnim, sekundarnim putem. Ovo takođe spada u zadatke nabrojanih žlezda.

U slučaju nužde, štitna žlezda proizvode izlučivanja usmerava na kožu, sluznice i serozne opne. Nadbubrežne žlezde se u ovakvoj situaciji trude da nas spasu nevolje tako što usmeravaju izlučivanje na bubrege i creva.

Endokrine žlezde nas čuvaju od bolesti, ali šta se događa sa njima u rezultatu rada koji nije karakterističan za njih? Nažalost, i one se takođe zagađuju, kao i ostali organi za izlučivanje.

Kako se određuje put prinudnog sekundarnog izlučivanja

Koja će žlezda preuzeti na sebe ovu ulogu zavisi od njihovih međusobnih i potencijalnih snaga. Ako se štitna žlezda pokaže kao jača, onda se prinudno sekundarno izlučivanje obavlja putem kože, membrane sluzokoža i serozne opne. Ako, pak, preovladavaju nadbubrežne žlezde, onda će sekundarni putevi ići kroz bubrege i creva, ili se čak toksini, pod uticajem nadbubrežnih žlezda, mogu "sagoreti" putem oksidacije u jetri. Ali, za to je potrebna zdrava i čista jetra.

PRVA ETAPA PROČIŠĆENJA
ŠTA TREBA DA ZNAMO O BALANSU POLNIH HORMONA – BALANSU ENERGIJE U ORGANIZMU

Na ovoj etapi čišćenja treba da se pozabavimo sa drevnom teorijom "+" i "−", "jin" i "jang", muškom i ženskom. Pričaću vam o tome kako su čitav Svemir i svaki pojedinačan čovek u energetskom smislu istovetni: njihovo energoinformaciono polje se bazira na balansu "jin" i "jang". Ovo se direktno odražava na pročišćenje endokrinog sistema, jer upravo on proizvodi muške i ženske hormone. Naš zadatak na ovoj etapi je da shvatimo ovaj balans, da dijagnostikujemo nepravilnosti u sopstvenom organizmu i da ih ispravimo uz pomoć autentičnih znanja i sila prirode. Pozivam vas da se maksimalno koncentrišete i da ispoštujete sve moje zahteve vezane za pripremu, koje sam već naveo.

MIKRO I MAKROKOSMOS NOSE U SEBI HARMONIJU JIN I JANG

Ova tvrdnja u ovom momentu javlja se kao naša generalna ideja. Objasniću to. Svemir pulsira skupljajući se i šireći se i prateći harmonične proporcije "+" i "−". Prelivanje jednog pola u drugi i pridržavanje njihovih proporcija je uslov postojanja svemira. Mi predstavljamo mikrokosmos, koji nosu u sebi potpunu (!) informaciju o svemiru i predstavlja njenu malu kopiju. Prekidajući veze sa Tvorcem i presecajući put informaciji–energiji, mi narušavamo

kosmički balans "jin" i "jang", koji je u svima nama prisutan od rođenja. A to se odražava na disbalans polnih hormona, koje i treba da dovedemo u red kako bismo očistili treću liniju odbrane.

Došli smo do četvrte, i možda, najodgovornije etape pročišćenja – izravnjavanja balansa energije u organizmu. Bez ovog koraka, sva energija koju dobijamo ne samo što može da bude beskorisna, već i štetna. Na fizičkom nivou radićemo na balansu polnih hormona, koji pre svega odražava odnos "+" i "−" energije u našem telu.

Svaka intervencija u organizmu bez znanja o balansu energije osuđena je na neuspeh

Svako biće na našoj planeti ima svoj balans "+" i "−", koji se podudara i koji je uravnotežen sa kosmičkim balansom, i potrebno je stalno održavati njihovu stabilnu ravnotežu. Generacija "jin" i "jang" formira određeno biopolje čoveka, koje je deo Jedinstvenog energoinformacionog polja svemira. Zamislite šta sve povlači za sobom ako lekar ili iscelitelj ne znaju ovu činjenicu? Za mene je čak strašno i da razmišljam o tome!

Celokupno savremeno lečenje bi trebalo da bude usmereno na ispravljanje narušenog balansa "+" i "−", na obnavljanje kanala kojima cirkuliše energija u našem organizmu, na uspostavljanje veze sa Jedinstvenim energoinformacionim poljem putem pročišćenja sopstvenog organizma. Zajedno smo došli vrlo blizu ove etape čišćenja, i siguran sam da znate koliko je ona važna za naše zdravlje.

Predlažem vam sistem obnove balansa “+” i “−”

U vezi sa svim do sada rečenim, ne mogu vas, naravno, ostaviti bez pomoći na pola puta do zdravog organizma. Očistiti dve linije odbrane i ne izbalansirati energiju u napola očišćenom organizmu bio bi zločin protiv prirode. Zbog toga vam sada predlažem da konačno uspostavimo puteve protoka energije−informacije u njenim “+” i “−” varijantama. Ovim ćemo staviti prvu tačku na dug i prekrasan put ka našoj Prirodi, završićemo prvu etapu pročišćenja.

Pomoću individualne korekcije biopolja (i ovde ćete morati da se potrudite), obnove imuniteta, bioenergetskih terapija, bilja i drugih prirodnih načina, obavićete samokorekciju. Ovaj put će vas dovesti do balansa i konačne usklađenosti sa Jedinstvenim energoinformacionim poljem.

Moj metod je danas jedini metod svoje vrste

Vi i sami odlično znate koliko na našim policama danas ima knjiga, najrazličitijih autora, iz kineske, tibetanske, i Bog zna još kakve medicine. U nekim od tih knjiga autori čak govore na temu balansa polnih hormona, jer sama ideja postoji još od čovekovog postanka. Ali nijedna od tih knjiga nije ispunila moja očekivanja!

Postoje odlični materijali o regulisanju balansa “+” i “−”, kao što su određene dijete, upotreba “jin” i “jang” proizvoda. Ove materijale ćemo upotrebiti, ali uz obaveznu obradu autora. Ali jednu kulinariju ne možemo nikako da zaobiđemo.

Sa završnim pročišćenjem, koje ćete obaviti uz pomoć balansiranja polnih hormona, možete početi samo ako svesno prihvatite Tvorca i svoj život promenite iz korena. Potvrda vaše volje za Prirodu će značiti pokajanje u tri počinjena greha i konkretan rad na pročišćenju; siguran sam da ste ih već obavili!

Kod savremenog čoveka “+” i “−” uopšte nisu uravnoteženi

Nije na meni da vam govorim o tome koliko su zagađeni savremeni svet i savremeni čovek. Ko to zna bolje od vas nakon dva čišćenja! Sve je jasno. Ovo zagađenje, kako vi već znate, ogleda se ne samo u naslagama nečistoća u organizmu i u bolestima, nego i u energetskom zagađenju. Sistematsko zagađenje nas samih i sveta koji nas okružuje dovodi do toga da se “+” i “−” ne slažu dobro u jednom čoveku. I, to je katastrofa! Najubedljivija energetska ili, ako želite, hormonalna katastrofa. Veliki broj bolesnika ima ili čisto “jang” ili čisto “jin” pokazatelje energije.

Ko smo mi zapravo: bića bez pola sa izopačenom energijom, ili ipak muškarci i žene, koji su stvoreni kao savršeni? To moramo razjasniti u najkraćem vremenskom roku. A sada dobro zapamtite: početak bolesti je uvek tamo gde postoji višak hormona!

Pomoći će nam negativno iskustvo koje su stekli naučnici i iscelitelji

Odsustvo rezultata je takođe rezultat, tačnije - poučno je negativno iskustvo. Predlažem vam da se učite na tuđim greškama, kako se kaže u mudroj poslovici. Istina, i ja sam se namučio oko pitanja, zašto sjajni fitorecepti, koji su, čini se, provereni, ne pomažu u velikom broju slučajeva, a čak ponekad i škode organizmu. Pokazalo se da nekima odgovaraju, a nekima ne. Zašto?

Nisam jedini koji se zapitao. Mnogi talentovani ljudi su se trudili da saznaju odgovor, i došli su do razmišljanja o izravnjavanju energetskog balansa u organizmu. Recimo, Pol Breg je izjavio da smo se svi mi do krajnje mere "ukiselili" i da je potrebno da se alkalizujemo kako bismo uspostavili balans i izbegli bolesti. D. Džarvis i odlični naučnik Bolotov savetuju, naprotiv, da sve radimo drukčije, to jest, da treba da se "kiselimo" uz pomoć jabukovog sirćeta i kiselih proizvoda. Ali, šta zapravo treba da radimo?

Ne možemo se svi svrstati u isti koš, pa makar i zbog toga što se svet sastoji od ljudi i žena kod kojih odnos muških i ženskih polnih hormona treba da bude različit. Svako sam mora da ustanovi koji hormon narušava balans u njegovom organizmu, i tek nakon toga da počne sa korekcijama.

Sve bolesti su orijentisane na "+" ili "–"

Zaista, neke bolesti imaju jasno alkalno poreklo i trebaju "kiselu" ishranu i isto takve lekove, a druge su se pojavile zbog prevelike "kiselosti", i ne daj Bože da ih lečimo istim takvim kiselim proizvodima!

Većina nas, čak i sami iscelitelji, koriste biljke na sreću. Ako im se posreći, onda se stimuliše proizvodnja odgovarajućeg hormona, uspostavlja se balans energije i čovek postaje zdrav. A ako ne, i mi uz postojeći višak testosterona dodajemo još testosterona, pacijent umire, a nesreća–lekar u nedoumici samo širi ruke. Ne dozvolite da vam se ikada dogodi ovakva greška!

Dobar lekar, lekar Bogom dan, ide po pravilnom putu intuitivno, ali nama se posrećilo: ja vam predlažem metod koji će nam pomoći da jasno razvrstamo bolesnike i, čini se, zdrave, u dve kategorije, i da na tom osnovu sprovedemo čišćenje.

Sve bolesti nastaju zbog disbalansa polnih hormona

Ova tvrdnja je moje otkriće, koje me još nijednom nije izneverilo. Savetujem da ga iskoristite i uspostavite harmoniju u organizmu. Praktična primena ove ideje nam omogućava da se lečimo ne na sreću, već posedujući tačna znanja. Podelićemo se prema odstupanjima hormonalnog temelja - na "jin" ili "jang" stranu. Ali, zašto sam tako siguran da kod vas postoje ova odstupanja? Radi se o tome da čak i najdisciplinovaniji i najzdraviji čovek živi u našem, u svakom pogledu, zagađenom svetu. Svet koji smo sami izopačili, izobličava našu hormonsku prirodu. Po ulicama koračaju mase muškaraca koji liče na žene, i žena koje liče na muškarce! (Setite se koliko je danas u svetu porastao broj homoseksualnih, lezbejskih organizacija i drugih izopačenih ljudi.)

Drastično narušavanje nivoa hormona se objašnjava strašnim elektromagnetnim poljem planete, koje je generirano sa milionima električnih uređaja i dalekovoda, a takođe i zagađenjem vode i hrane. Kao rezultat toga i dobijamo mutante: žene kod kojih preovladava testosteron, i muškarce kod kojih je dominantniji estrogen.

Ideal hormonske i energetske ravnoteže je monada

Da sam na mestu savremenih naučnika, ne bih sudio o hormonalnoj normi na osnovu stanja savremenih pacijenata. Bolje da se osvrnemo na drevni simbol – monadu. Jedinstvo crnog i belog, kada su dve kapljice neodvojive i jedna je malo veća od druge predstavljaju dve mogućnosti prvobitnog kretanja. Kod muškaraca mora da bude malo više "+" energije, a kod žena "–" energije. Moguće je da i dvostruka spirala DNK nosi u sebi tu istu informaciju! Po pravilu, dominacija jednog hormona nad drugim treba da bude sasvim mala, ali dovoljna za početno kretanje energetike, za razvoj ličnosti. Današnje medicinske norme su drugačije od drevnih, i to znači samo da je u nama uveliko narušena harmonija uzajamnog delovanja "+" i "–" energije.

Ako se osećate zdravima, ali po mom sistemu pronađete hormonska odstupanja, to znači da ćete se ubrzo razboleti i da je potrebno preduzeti odgovarajuće mere!

ZAKLJUČCI IZ TEORIJSKOG DELA PROČIŠĆENJA

Želim odmah da kažem sledeće: to što ste sada pročitali nije bila gola teorija, to predstavlja ulazak u čišćenje endokrinog sistema. Specifičnost ovog čišćenja je u tome što je njen osnovni metod - znanje. Sada ste se približili tajnama Svemira koje mi nismo u stanju da odgonetnemo, ali sa kojima se moramo usaglasiti ako želimo da živimo u harmoniji sa sobom i sa Jedinstvenim energoinformacionim poljem. Dakle, objasnili smo:

1. Na balansu "+" i "–" energije je izgrađen čitav Svemir i njegova mala kopija – čovek. Jedino očuvanje ili obnavljanje ovog balansa nam daje šansu za zdrav život. Struje energije–informacije će pravilno cirkulisati u organizmu jedino u slučaju održanja normalnog balansa polnih hormona.
2. Za osnovu smo odabrali drevni simbol jedinstva muškog i ženskog – monadu. U njoj se odražava slika balansa hormona i energije idealnog muškarca i idealne žene. Mala dominacija testosterona i estrogena se podrazumeva.
3. Hormonski, a to znači i energetski balans, obnavljaćemo po sistemu naturopatije, odnosno, jedino prirodnom sredstvima. Sledi razgovor o tome.

PRAKTIČNI DEO PRVE ETAPE ČIŠĆENJA. DIJAGNOSTIKA POREMEĆAJA BALANSA POLNIH HORMONA

U ovom delu vas čeka dijagnostika vas samih, i to zbog vrlo ozbiljnog razloga. Pri ličnom susretu ja uspostavljam dijagnozu za nekoliko minuta, ali, na moju veliku žalost, ja ne mogu da pregledam tako ogroman broj pacijenata, koji bi obuhvatio sve moje čitaoce. Zbog toga ću vam maksimalno jednostavno i pristupačno objasniti kako da ostanovite hormonalna odstupanja. Propustićemo svoje svakodnevne osećaje i bolesti kroz filter hormonalne pripadnosti, a zatim ćemo prostudirati simptomatsku kartu bolesti sa "jin" i "jang" uzrocima, čime ćete odrediti svoj tip i pronaći pravilno usmerenje čišćenja.

VIŠAK ESTROGENA KARAKTERISTIČNI OSEĆAJI I BOLESTI

Višak ženskih hormona u organizmu se ogleda u takozvanim bolestima opuštenosti i malaksalosti. Odmah želim da vam skrenem pažnju da omiljena kombinacija mnogih "masnoća + kuvani skrob" − torte i druge "male radosti" − služe kao gradivni materijal za nakupljanje viška ovog hormona. Čim shvatite da je kod vas prisutan ovaj višak, odmah se odrecite kuvanog skroba!

Svakodnevna osećanja ljudi sa viškom estrogena

Želim da veoma ozbiljno shvatite sledeći spisak i da se setite da pri određenim nepravilnostima organizam strada ne samo na fizičkom, nego i na psihičkom polju. Ali jedino skup mnogih znakova može da vas ubedi u prisustvo viška ženskih hormona.

Dakle, višak estrogena donosi nam slabost, malaksalost, suvoću i gorčinu u ustima, vrtoglavicu, depresiju, melanholiju, dosadu, osećaj straha, neosnovane bojazni (na primer, od zvuka zalupljenih vrata), zabrinutost. Ovi znakovi su praćeni znojenjem, osećajem hladnoće u ektremitetima, lošim rastom kose i noktiju, teškim disanjem, nesanicom, čestim pulsiranjem u predelu jetre.

Napomenuću još jednom kako bismo izbegli nesporazume: ne moraju obavezno svi ovi znakovi da budu prisutni u našem životu. Međutim, ako ste našli više od pet podudarnih tačaka, onda je najverovatnije ovo vaš tip. Ali ne žurite! Očekuje vas detaljna simptomatska tablica koja će vam omogućiti da precizirate zaključke.

Simptomatska tablica za određivanje viška estrogena

Savetujem svima da se naoružate olovkom i papirom kako biste zapisivali sve simptome koji se pokažu kao "vaši". Ovo nam je potrebno kako bismo bili što objektivniji, jer ponekad muškarci ne žele da priznaju čak ni sami sebi višak ženskih hormona i, obrnuto, žene ne priznaju prisustvo viška muških hormona. Ne ustručavajte se bar pre sobom! Niko ne želi da vas ponizi ili uvredi. Naprotiv, ja svim srcem želim da vam pomognem kako biste ozdravili. A sada, na posao.

Pokazatelj koji nas zanima	Karakteristika
Uzrast	Uglavnom stariji
Vrsta bolesti	Hronična
Karakteristika bola	Hronična, neprekidna; preovladavaju noćni bolovi i od toplote; bol duboka, difuzna, raspršena, koštana; karakteristični osećaji peckanja, gorenja; česte modrice i kontuzije; stalna lokalizacija bola, pojačana prilikom prehlade.
Karakter	Karakteristična apatičnost, ćutljivost. Oči su uvek upale, slabo pokretljive, poluzatvorene. San-dubok. Pasivan, apatičan.
Glas	Tih
Koža	Bleda, vlažna, otečena. Boja lica takođe bleda
Mišići	Uveli
Disanje	Kratko, tiho
Rad creva, uriniranje	Prolivi, nekontrolisano mokrenje
Temperaturne reakcije	Potreba za toplotom
Polne žlezde pri fizičkom opterećenju	Znojenje
Potreba za tečnošću	Bez žeđi, topli napici
Osećaji pri palpaciji stomaka	Dodir prijatan, stomak mek
Jezik	Bled i tanak sa belim naslagama
Puls	Dubok, slab, blago prigušen
Imunitet	Slab
Menstrualni ciklus	Dugotrajan, obilne menstruacije
Telo	Mršavo, slabašno

Pokazatelj koji nas zanima	Karakteristika
Potkožno masno vezivno tkivo	Slabo izraženo
Lice	Bledo, napeto
Kosa	Suva, bez sjaja; dlake na telu slabo izražene
Nokti	Lomljivi
Sluzokožni omotači	Suvi
Rad srca	Tahikardija
Disanje	Ubrzano
Znojenje	Pojačano
Umor	Pojačan

Bolesti malaksalosti i mlohavosti koje se javljaju zbog viška energije, odnosno viška estrogena

Spisak bolesti koje ću navesti u daljem tekstu, ostavlja tegobne utiske. Ali vaš zadatak je da se ne plašite, već da pronađete tipološke sličnosti između vas i navedenih bolesti, ili, obrnuto, da saznate da li se vaš organizam priklanja suprotnoj strani.

Dakle, to će biti: zatvori, atonija creva i žučne kese, gastritisi sa sniženom ili nultom kiselošću, cistitisi, vegetativna distonija, neuralgija, multiple skleroza, bronhijalna astma, verikozno proširenje vena, dijabetes, Bazedovljeva bolest, gojaznost, hipotenzija, otoci, tromboflebitis, hepatitis, kamen u žuči, pobačaj, leukemija, krvarenje iz materice, kožne bolesti, slepljivanje krvnih sudova, infarkti i moždani udari u levoj strani tela. Takođe i sifilis, tifus, lepra, grebuća bol u predelu pankreasa, nagon za mokrenjem po noći, kratkovidost, bubuljičavo lice, poliomijelitis.

Od onkoloških bolesti uglavnom oboljevaju mlečne žlezde i polni organi. Karakterišu ih obimnost, javljaju se u vidu tečnosti, javljaju se više sa leve strane.

Ako nakon analiziranja svih ovih karakteristika mislite da pripadate ovoj grupi, onda odmah evidentirajte (za sa-

da samo evidentirajte!) da će proizvodnju potrebnih androgena podstaći hrana i biljke koje stvaraju kiselu reakciju. Osim toga, potrebno vam je da potpuno aktivirate desnu stranu organizma. Ali to sledi kasnije. A sada, iako ste uvereni u svoje zaključke, pogledajte dijagnozu onih sa viškom testosterona ili androgena, jer ovo će vas uveriti ili u ispravnost vaših misli, ili će izazvati sumnju.

VIŠAK TESTOSTERONA KARAKTERISTIČNI OSEĆAJI I OBOLJENJA

Višak testosterona znači naginjanje na stranu "+". Ono nije nimalo bolje od naginjanja u stranu minusa. Nijedan muškarac neće biti zdraviji od viška muških hormona. Pogrešno je misliti da će vas velika količina muških hormona učiniti snažnijim i muževnijim. Jedino do čega vas može dovesti je narušavanje energetskog balansa, a kao rezultat toga, i bolestima. Ove bolesti, ako ih gledamo uopšteno, imaju spazmatički karakter, za razliku od bolesti malaksalosti pri višku ženskih hormona.

Sada je sve u vašim rukama: budite objektivni i pažljivi prema sebi, jer je sada veoma važno napraviti pravilan izbor. Setite se da će vam u pomoć priteći i sile prirode, i ne žurite sa donošenjem odluke.

Svakodnevni osećaji u slučaju viška testosterona

Uporedite ovaj spisak sa odgovarajućim spiskom koji se tiče viška estrogena, i ubrzo ćete odrediti svoju grupu.

Za ljude sa viškom muških hormona su naravno karakteristični, agresivnost, razdražljivost i ubrzan puls. Ova svojstva se mogu smatrati vrlinama jedino dok ne shvatite da su ona direktno povezana sa svakodnevnim tegobama u telu, glavoboljama, povišenom pigmentacijom, crvenilom

na koži, gubljenjem kose, drhtavicom i mršavljenjem. Kod žena se to odražava u vidu neželjenog muškog karaktera i figure.

Sledeća tačka dijagnostikovanja će biti ista simptomatska tablica sa kojom ste se već upoznali, ali ovaj put ćemo testirati sebe na višak testosterona.

Simptomatska tablica pokazatelja povišenog sadržaja testosterona

Pokazatelj koji nas zanima	Karakteristika
Uzrast	Češće srednji
Oblik bolesti	Predakutni ili akutni
Karakteristike bola	Oštar, periodičan. Česti su dnevni napadi, koji se pojačavaju u toku hodanja, zagrevanja, pritiskanja. Stiskajući, oštar, probadajući bol. Površinski i lokalni, pulsirajući. Često menja lokaciju i prolazi pri hlađenju
Psihičko stanje	Razdražljivost, neprekidni govor. Oči živahne, pokretljive.
Karakter	Aktivan, snalažljiv
Glas	Bučan
Koža	Suva, crvena, ne ljušti se. Boja lica crvena
Stanje mišića	Sklonost ka grčevima, spazmama
Disanje	Glasno
Rad creva, mokrenje	Zatvor, zadržavanje mokraće
Temperaturne reakcije	Potreba za hladnoćom
Temperatura za vreme bolesti	Češće visoka
Rad polnih žlezda pri fizičkom naporu	Pojačana funkcija
Potreba za tečnošću	Žeđ, hladni napici
Palpacija stomaka	Neprijatnost na dodir, osećaj prenapunjenosti